

CAO CYCLO jeudi 2024

Mars	départ	Sens parcours	N°	Km	retour	Observations
7	14h	Frileuse	31	66	17h18	Moyenne 20km/h
14	14h	Les Molières	23	68	17h05	
21	14h	Les Molières	36	66	17h	
28	14h	Les Molières	32	62	17h06	
distance mois				262		
Avril	départ	Sens parcours	N°	Km	retour	Observations
4	14h	Les Molières	35	71	17h13	
11	14h	Les Molières	29	72	17h16	
18	14h	Malassis	41	71	17h13	
25	14h	Les Molières	38	70	17h10	
distance mois				284		
Mai	départ	Sens parcours	N°	Km	retour	Observations
2	14h	Les Molières	45	74	17h21	
16	14h	Les Molières	28	75	17h24	
23	14h	les Molières	52	84	17h49	
30	14h	Les Molières	63	90	18h05	
distance mois				323		
Juin	départ	Sens parcours	N°	Km	retour	Observations
6	8h	Janvry	60	77	11h30	
13	8h	Forges Les Bains	61	89	12h27	Moyenne 20km/h
20	8h	Janvry	73	93	12h13	
27	8h	Senlisse	66	89	12h02	
distance mois				348		
Juillet	départ	Sens parcours	N°	Km	retour	Observations
4	8h	Frileuse	65	91	12h33	Moyenne 20km/h
11	8h	Malassis	59	89	12h02	
18	8h	Pecqueuse	54	84	11h49	
25	8h	Frileuse	67	92	12h10	
distance mois				356		
Aout	départ	Sens parcours	N°	Km	retour	Observations
1	8h	Auffargis	51	84	11h49	
8	8h	Frileuse	57	85	11h51	
22	8h	Janvry	44	76	11h48	Moyenne 20km/h
29	8h	Briis	46	76	17h27	
distance mois				321		
Septembre	départ	Sens parcours	N°	Km	retour	Observations
5	8h	Roussigny	42	78	11h32	
12	8h30	Janvry	40	70	11h40	
19	8h30	Roussigny	29	72	11h46	
26	8h30	Boullay Les Troux	39	72	11h46	
distance mois				292		
Octobre	départ	Sens parcours	N°	Km	retour	Observations
3	14h	Frileuse	34	74	17h21	
10	14h	St Rémy	36	66	17h00	
17	14h	Les Molières	33	68	17h05	
24	14h	Les Molières	25	63	16h51	
31	14h	Frileuse	21	63	16h51	
distance mois				334		
Novembre	départ	Sens parcours	N°	Km	retour	Observations
7	13h45	Saint Remy	20	59	16h25	
14	13h45	Mulleron	11	54	16h12	
21	13h45	Les Molières	15	55	16h15	
28	13h45	Les Molières	13	52	16h06	
distance mois				220		
Décembre	départ	Sens parcours	N°	Km	retour	Observations
5	13h45	Les Molières	8	54	16h12	
12	13h45	Les Molières	7	53	16h09	
19	13h45	Les Molières	5	47	16h53	
26	13h45	Frileuse	1	47	16h53	
distance mois				201		

Temps parcourus : calculé sur une vitesse de 22 Km/h

